

# DECODAGE BIOLOGIQUE

**STAGE DE FORMATION - DU 19 AU 21 SEPT. 08**

## ***Les rythmes de votre cerveau***

### ***Ou apprendre à synchroniser ses hémisphères cérébraux***

Vous connaissez tous, sans le savoir, la plupart des symptômes d'une mauvaise synchronisation de vos hémisphères cérébraux ! Mais si, essayez de vous rappeler !!

Vous n'en êtes pas sûr ? Et si je vous parle de dyslexie, de problèmes de concentration, de perte de mémoire, de fautes d'inattention, de troubles du sommeil, de difficulté d'apprentissage, etc... Alors ? La mémoire vous revient ?

En cette période de rentrée scolaire, ceux qui sont parents sont peut-être plus attentifs à ces problèmes. En effet, voilà bien une liste de problèmes qui pourrait concerner pas mal d'enfants scolarisés !

Pourquoi ce stage et pour qui ?

Ce stage est né d'une réflexion commune entre Julien Frère et Philippe Lévy, tous deux thérapeutes en décodage biologique. En effet, ils se sont rendu compte que de nombreux patients, même après avoir débloqué leur stress psychobiologique, continuaient à utiliser qu'un faible pourcentage de leur cerveau.

Alors comment redonner au cerveau son formidable potentiel ?

Le stage sur le cerveau a été conçu pour apporter une réponse efficace à cette question. Il se déroule en deux étapes : redonner au cerveau sa « souplesse » puis lui apprendre à se synchroniser... Pour atteindre notre objectif, nous ferons usage du décodage biologique et de techniques performantes telles que les découvertes du Dr Lefébure et du Dr Tomatis. Vous apprendrez à utiliser ces techniques, puis vous pourrez ensuite continuer l'entraînement à la maison, à votre rythme, et même l'enseigner à vos proches et à vos enfants.

***Un cerveau bien synchronisé est source de bien-être !***

Voici ce que vous pouvez attendre de ce stage :

Une augmentation de l'énergie, des idées claires.

Une mémoire efficace couplée à une capacité de réflexion accrue

Une créativité retrouvée, une bien meilleure résistance au stress et un sommeil réparateur

*L'animateur* : Julien Frère est ortho-bionomiste, formateur en décodage biologique et enseignant en Phosphénisme.

*Il vous est possible de faire ce stage en 3 ou 2 jours, en fonction de vos possibilités.*

### **Formule 3 jours +**

**Dates** : du vendredi 19 au dimanche 21 septembre 2008

**Lieu** : Genève / environs

**Coût** : 350 € / 550 CHF hors hébergement et repas

### **Formule 2 jours condensée**

**Dates** : du samedi 20 au dimanche 21 septembre 2008

**Lieu** : Genève / environs

**Coût** : 210 € / 350 CHF hors hébergement et repas

*Dans la formule condensée, ce qui est expliqué le premier jour sera mis à disposition sous forme de polycopié à lire chez soi.*

**Inscriptions** : directement en envoyant un email à [contact@decodagebiologique.ch](mailto:contact@decodagebiologique.ch) ou par téléphone au 022 548 0 544

### **Matériel requis :**

Chaque participant est invité à acheter un masque oculaire confortable et lui permettant d'être dans le noir total. Ce masque lui servira pour la pratique des exercices à la maison. Des masques seront en vente au stage en cas de besoin.

Un casque d'écoute stéréo de bonne qualité et confortable. Ce casque vous servira aussi pour la pratique des exercices à la maison.

### **Déroulement du stage :**

Nous alternerons entre un peu de théorie et beaucoup de pratique. Certains exercices se feront à plusieurs, d'autres en individuel. Un ordinateur sera mis à disposition des participants, aucune connaissance en informatique n'est nécessaire. En effet, l'ordinateur nous servira de station d'écoute pour les exercices audio.

*Nous privilégions une approche ludique et pédagogique, dans le respect de chacun.*

### **Témoignages :**

Norman Altrogge, étudiant universitaire et employé de restaurant à temps partiel. Australie.

« Au-delà d'une aide certaine pour me détendre et me relaxer, mon audition est devenue beaucoup plus vive. Il s'en est suivi une amélioration de la concentration et il me semble plus facile de faire le vide pour me concentrer sur mon travail. L'écoute a une sorte d'effet boule de neige dans l'amélioration de ma capacité à concentrer mon esprit et me mettre dans ce que je suis en train de faire avec un plus grand degré d'intensité. »

Judy and Gerrit Westerhof, Australie.

« Depuis qu'il a démarré la thérapie par le son il y a deux mois, notre fils Jean âgé de 6 ans montre une énorme amélioration en lecture. Il me dit que beaucoup de monde ne remarque plus qu'il est dyslexique. Ses professeurs sont très étonnés et heureux, et même ses amis ont remarqué le changement qui s'est produit en lui. L'année dernière il devait suivre un programme spécial à l'école, mais cette année il n'en a plus besoin. Son traitement médical à la Ritalin a aussi été arrêté car ce n'est plus nécessaire. Il détestait lire avant, et maintenant lorsque nous lisons le soir, il vient nous voir et demande à lire, et il le fait très bien ! »

Franck, France

« Mon amie a fait pratiquer à son fils Hugo, qui a 10 ans. Cela a donné beaucoup de résultats. C'est impressionnant. Au début de l'année, il n'avait pas une belle écriture (toute tremblotante, de travers, etc.) Au fur et à mesure de l'année, son écriture s'est complètement transformée. Il a maintenant une très belle écriture (bien régulière, droite, les lettres sont bien reliées, etc.) Et surtout, **il est devenu le 1er élève de sa classe.** »

Sophie S., France

« Depuis que je fais des phosphènes et des balancements une demi-heure par jour, j'ai pu constater un changement dans mon caractère.

J'ai trouvé une certaine stabilité d'humeur et je dirais même une constance dans mes états d'âme.

Je suis beaucoup plus résistante au stress, je me sens pleine d'énergie tout au long de la journée.

Une assurance calme m'accompagne pour prendre des résolutions réfléchies dans la conduite de mon existence.

Je ressens intellectuellement une plus grande vivacité d'esprit. »